

“Was trägt-wenn etwas bricht”

Verlust Tod & Trauer

(k)ein Thema für die Schule?



Ein Weiterbildungsangebot für Lehrpersonen & pädagogische Fachpersonen

Kinder und Jugendliche erleben Verluste
-sichtbar oder verborgen.

Trauer zeigt sich unterschiedlich: leise, laut, zurückgezogen oder suchend.

Im Kurs erhalten Sie fachliches Wissen zu Trauerprozessen im Kindes- und Jugendalter sowie zu Ausdrucks- und Reaktionsformen in unterschiedlichen Entwicklungsphasen.

Aufbauend darauf lernen Sie traumapädagogische Haltung und alltagsintegrierte Methoden kennen, um Sicherheit, Orientierung und Beziehung zu gestalten. Dabei reflektieren Sie die eigene Rolle und professionelle Grenzen in herausfordernden Situationen.

Die Arbeit erfolgt im Wechsel von fachlichem Input, Reflexion, Austausch und Fallarbeit sowie dem Kennenlernen und Erproben konkreter Methoden und Ritualen für den pädagogischen Alltag.

Kursdaten:

2., 9. und 16. Mai 2026 jeweils 9:00–12:30 Uhr
Institut für Weiterbildung Weltstrasse 40 3006 Bern



LICHTBLICKE
Begleitung in der Trauer

Chantal Plüss
www.lichtblicke-trauerbegleitung.ch